

Наступило лето – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений! Но чтобы каникулы прошли весело и безопасно, воспользуйтесь нашей памяткой.

Памятка по охране безопасности жизни во время каникул

НА ВОДЕ

ЗАПОМНИ:
Дети и подростки не должны находиться у воды без взрослых!

- купайся только в оборудованных местах;
- плавай только вдоль берега или по направлению к нему.

НЕЛЬЗЯ:

- прыгать в воду с обрывов, дамб, мостов, лодок, катамаранов;
- плавать на надувных матрацах, автокамерах и самодельных плотках;
- заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- подавать ложные сигналы о помощи;
- подплывать к идущим лодкам, судам и катерам.

Если в воде ногу свела судорога, то перевернись на спину, крепко ухвати рукой большой палец и сильно потяни ступню на себя (пока нога не выпрямится) и плыви к берегу.

ПРИ ГРОЗЕ

ЗАПОМНИ:

- зайди в любое здание;
- при отсутствии укрытия, спустись с возвышенности и присядь.

НЕЛЬЗЯ:

- купаться, кататься на лодках, катамаранах;
- бегать, кататься на велосипеде, мотоцикле, роликах;
- приближаться к линиям электропередач, прятаться под высокими деревьями (особенно одиночными);
- пользоваться мобильным телефоном.

НА КАРЬЕРЕ

ЗАПОМНИ:
Карьеры – не место для игр!

НЕЛЬЗЯ:

- выкапывать в песке траншеи и лазы, так как они могут обвалиться;
- находиться на неустойчивом и сыпучем грунте, подходить к краю карьера;
- находиться рядом с работающей карьерной техникой.

Если видишь, что кто-то оказался на строительной площадке или карьере в опасной ситуации, то немедленно звони по телефону 101 или 112, зови на помощь взрослых.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ

К НЕЙ ОТНОСЯТСЯ:

- моющие, чистящие и лакокрасочные средства;
- средства борьбы с насекомыми и грызунами;
- спреи (дезодоранты, лаки для волос, освежители воздуха и др.).

НЕЛЬЗЯ:

- хранить средства бытовой химии в открытых емкостях и в зоне доступности для детей;
- хранить бытовую химию возле продуктов питания и нагревательных приборов;
- смешивать одни вещества с другими;
- нагревать аэрозольные баллоны, бросать в огонь даже после использования.

Если ты получил химический ожог кожи, то подержи пораженное место под холодной водой не менее 20 минут и обратись к врачу.

В ЛЕСУ

ЗАПОМНИ:
Дети и подростки не должны одни ходить в лес!

- сообщи родственникам о маршруте и времени возвращения;
- надень удобную обувь, непромокаемую яркую светлую одежду с длинными рукавами;
- возьми воду, еду, лекарства (бинт, пластырь, йод), нож, телефон, компас.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ:

- определи по компасу стороны света, чтобы знать в каком направлении двигаться обратно;
- старайся двигаться знакомыми маршрутами, не отходи от лесных тропинок и дорожек – так легче найти дорогу обратно.

ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ:

- остановись и успокойся;
- прислушайся к лаю собак, шуму поезда, машин, крикам людей;
- ищи линии электропередач, тропинки, просеки – иди вдоль них;
- следуй вниз по течению реки, ручья;
- позвони 101 или 112.

НЕЛЬЗЯ:

- пробовать на вкус неизвестные ягоды и сырые грибы;
- собирать грибы и ягоды, которые растут вблизи дорог или железнодорожных путей – они содержат вредные вещества.

Если тебя укусил клещ, сообщи взрослым и обратись к врачу.

Информация о работе служб телефонов доверия, действующих в городе Челябинске:


269-77-77 – телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» (понедельник – пятница с 9 часов до 17 часов, суббота, воскресенье и праздничные дни круглосуточно);

007; 721-19-21 – телефон доверия на базе Областного государственного казенного учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты „Семья“ с 8 часов до 19 часов ежедневно;

735- 51- 61 – телефон доверия в Муниципальном бюджетном учреждении социального обслуживания «Кризисный центр» (далее – МБУ СО «Кризисный центр»).

735 51 53 – служба экстренного реагирования МБУ СО «Кризисный центр» (круглосуточно).

261-42-42 телефона доверия в Муниципальном бюджетном учреждении «Центр профилактического сопровождения „Компас“ города Челябинска (далее – МБУ ЦПС «Компас») с 9 часов до 18 часов в рабочие дни.

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ
8-800-2000-122



В теплые летние дни гулять хочется дольше, но помните, что есть комендантский час для несовершеннолетних!



Номера экстренных служб доступны в любой момент времени, даже при финансовой блокировке услуг:

Комендантский час ограничивает пребывание детей в возрасте до 16 лет с 22 часов до 6 часов в общественных местах без сопровождения родителей или лиц, осуществляющих мероприятия по образованию, воспитанию ребенка.

Несовершеннолетним от 16 до 18 лет разрешено находиться в общественных местах на час дольше – до 23 часов. К запрещенным местам относятся интернет-клубы, развлекательные и досуговые комплексы.

За нарушение родители заплатят административный штраф от 500 до 1 тысячи рублей. Должностным лицам грозит наказание от 1 до 10 тысяч рублей, юридическим лицам – от 10 до 30 тысяч рублей.

112 – Единый номер экстренных служб

101 – Пожарная служба

102 – Полиция

103 – Скорая помощь

104 – Служба газа

100 – Служба точного времени

115 – Единая служба поддержки граждан при получении государственных и муниципальных услуг в электронном виде

121 и 123 – телефонная служба ребенок в опасности

109 – бесплатная справочная телефонная служба



Если у тебя проблема с которой ты не знаешь к кому обратиться, то помни ты не один, в школе помогут:
200 кабинет – социальный педагог;
312 кабинет – педагог-психолог.